

TopTeam		Sesongplan Lillomarka 2012				Bli bedre	Løp der du må bestemme deg tidlig!
Viktige datoer		TopTeam 17+				Blod-seriøs	
Dato	Måned	Aktivitet	Arrangør/sted	Ansvarlig	Mye moro	Ca. egenand	
3.	desember	Dagssamling VM/JVM test	Hønefoss/Eiker	Håkon / Matt			
8.	desember	3000 meter test	Bislett 16.15	Arne / Reidunn			
13.-15.	januar	O-Treff ski-o NM	Budor, Løten	Hege / Endre / Håkon		700	
19.-22.	januar	Gøteborg Open / Stafett-camp	Sverige, Gøteborg	Gaute / Matt		500	
9.	februar	3000 meter test	Bislett 16.15	Arne / Reidunn			
17.-26.	februar	Camp Portugal - vinterferien	POM, Portugal	Vidar / Matt / Reidunn		2000/3500	
9.-11.	mars	Samling NordJysk 2-dages 13-16/familie + U23	Danmark	Endre / Johnny		1500	
22.-25.	mars	Camp Slovakia juniorer	Slovakia/Østerrike	Vidar / Håkon / Helmut		1500	
29.	mars	3000 meter test	Bislett 16.15	Arne / Reidunn			
5.-9.	april	Camp Skottland - påsken	Edinburgh, Skottland	Vidar / Elin K		2000	
13.-15.	april	Samling AOOK junior/senior	Østfold	Vidar / Olav		300	
20.-22.	april	NM natt, Vårstafetten og Solrenningen utt. EM	Fredrikstad/Halden	Reidunn / Eivind / Gunn-Toril		300	
CAMP LILLOMARKA	28.-29.	april	Lørdagskjappen/Smaaleneløpet test Tiomila	Camp Lillomarka 28. april - 6. mai. Hjemmesamling med felles treninger og aktiviteter hver dag.			
	01.	mai	Kvist-Kvaset med nattetapper?				
	4.-6.	mai	TioMila, Kvarn (Motala), Sverige		Vidar / Alle		700
12.-20.	mai	EM i Falun/Mora, Sverige	Sverige	NOF			
13.	mai	Kolbotns løp	Kolbotn				
19.-20.	mai	15-stafetten + KVM	Oppsal	Olav			
26.-28.	mai	Pinseløp - sosialt og testløp JVM	Kongsberg	Håkon / Hege / Vidar			
31.	mai (torsdag)	Testløp VM senior	Ringerike O-lag	Reidunn / Eivind / Gunn-Toril			
2.-3.	juni	NM sprint og NM jr.-stafett, Testløp VM senior	Fossum	Reidunn / Eivind / Gunn-Toril			
8.-14.	juni	Militær-VM	Aalborg, Danmark	NOF			
10.	juni	Gromløpet - arrangere	Lillomarka				
12.	juni	Løpstest (antagelig Bækkelagstesten)	Skullerudstua	NOF/Bækkelaget			
14.-17.	juni	Jukola	Helsinki, Finland	Vidar / Eivind / Elin K		1500	
20.-27.	juni	Verdenscup Sveits	Sveits	NOF			
22.-24.	juni	Norsk O-Festival Beitostølen	Beitostølen	Reidunn			
26.-29.	juni	Fjord-O	Voss				
28.-1.	juni-juli	Ungdoms-EM, EYOC	Bugeat, Frankrike	NOF			
30.-7.	juni-juli	Student-VM	Alicante, Spania	NOF			
3.-8.	juli	Sørlandsgaloppen	Kristiansand				
7.-14.	juli	VM junior	Kosice, Slovakia	NOF			
12.-22.	juli	VM senior	Lausanne, Sveits	NOF			
14.-22.	juli	Swiss-O-Week	Lausanne, Sveits	Reidunn			
16.-20.	juli	Camp Finnmark 15-18 år	Lakselv, Finnmark	Johnny		1000	
10.-12.	august	Eurometing U-23	Innsbruck, Østerrike	NOF			
13.-17.	august	Camp Norway Nord-Østerdal	Savalen	NOF / Håkon		1000	
18.-19.	august	NM ultralang og Craft Cup sprint	Steinkjer	NOF		500	
25.-26	august	KM lang / KM stafett	Raumar				
1.-2.	september	Verdenscup Norge NORT, med publikumsløp	Holmenkollen	NOF			
3.-8.	september	NORT, Nordic Tour, verdenscup	Sverige og Finland	NOF			
8.	september	KM mellomdistanse	Bækkelaget				
13.-16.	september	NM-uka, Maridalen og Lillomarka	Nydalen	Vidar / Alle			
5.-7.	oktober	JEC junior	St.Moritz, Sveits	NOF			
5.-7.	oktober	25-manna	Sverige	Reidunn / Endre / Hege		700	
13.	oktober	Blodslitet Craft Cup finale	Fredrikstad SK				