



Lillomarka Orienteringslag inviterer til Gromløpet torsdag 1. mai 2008

Samlingsplass: Bygdøy skole
Merket fra : Bygdøyløkket ved E18
Parkering: Ved Bygdøy Kongsgård. Parkeringsavgift kr 20. 900 m å gå til samlingsplass. Begrensete kapasitet. Alternativt offentlig parkering ved Huk
Offentlig transport: Buss 30 fra Nydalen via Nationalteatret til Kongsgården/Bygdøy. Se www.trafikanten.no
Start: Fra 10:00. Ca. 750 m å gå.

Klasser og løypelengder:

N-Åpen	2.1 km	D 19-20	4.0 km
D 10	2.1 km	D 21	4.4 km
D 11-12	2.1 km	D 35	4.0 km
D 11-12 N	2.1 km	D 40	3.8 km
D 13-14	2.5 km	D 45	3.4 km
D 13-16 N	2.8 km	D 50	3.1 km
D 13-16 C	2.7 km	D 55	3.1 km
D 15-16	3.4 km	D 60	3.0 km
D 17-18	3.8 km	D 65	3.0 km
D 17 N	2.8 km	D 70	3.0 km
D 17 C	2.7 km	D 75	3.0 km
D 17 AK	3.1 km	D 80	3.0 km
N-Åpen	2.1 km	H 19-20	4.7 km
H 10	2.1 km	H 21	5.8 km
H 11-12	2.1 km	H 35	4.7 km
H 11-12 N	2.1 km	H 40	4.4 km
H 13-14	2.5 km	H 45	4.0 km
H 13-16 N	2.8 km	H 50	3.8 km
H 13-16 C	2.7 km	H 55	3.4 km
H 15-16	3.8 km	H 60	3.4 km
H 17-18	4.4 km	H 65	3.1 km
H 17 N	2.8 km	H 70	3.0 km
H 17 C	2.7 km	H 75	3.0 km
H 17 AK	4.0 km	H 80	3.0 km

Ved liten deltakelse vil klasser bli slått sammen.

Påmeldingsavgift: Tom. 16 år, kr. 60,-. Fom. 17 år, kr. 100,-.
Etteranmeldingsavgift hhv. kr. 30,- og kr. 50,-.

Kart: Bygdøy 1:7 500, ekv. 2.5 m, utgitt 2007
Terreng: Stifylt og lettløpt
Småttroll: Fra samlingsplass
Barneparkering: På samlingsplass
Vask: Våtclut
Påmelding: Senest søndag 27. april kl. 23:59 via
<http://www.lillomarka.no/gromlopet/>
Husk å angi EMIT brikkenummer, ingen brikkeutleie.
Etteranmelding: Fram til tirsdag 29. april kl 20:00 på
<http://www.lillomarka.no/gromlopet/>
Begrenset mulighet på løpsdagen fram til 09:00.
Premiering: Premiering etter NOFs regler.
Løpsleder: Hallvard Fjær, tlf. 48269745
Løypeleggere: Jan Andreas Edstrøm og Jan Sverre Edstrøm
Kontrollør: (TD) NN (Nydalen)
O-utstyr Salg ved Sport8

SPORT8
WWW.SPORT8.NO