

FREMMØTESTEDER

- 1 LILL-O-STUA v/Alunsjøen
- 2 VESLETJERN Ammerud
- 3 LILLOMARKA ARENA Grorud
- 6 Arrangement med eget fremmøtested og -tid. Felles avreiser skjer fra Shell-stasjonen på Grorud.

BLI MED PÅ ORIENTERINGSLØP!
 På disse arrangementene er det ønskelig at barna deltar. Vi har satt veiledende aldersinndelinger, men alle løp er åpne for alle aldersklasser. Orienteringsløp er inspirerende for barna.



LILLOMARKA-GAUPENE

AKTIVITETSKALENDER 2011

6 SPEIELLE FREMMØTESTEDER OG -TIDER

8/5 Alle Kolbotns løp. Ingerstrand

21/5 9-12 15-staf/lagkonk. Bøler

22/5 Alle Oppsals løp. Bøler

2/6 Alle Gromløpet. Lillomarkas eget løp

fra Bjørndalen arena, Skytta. Direkte 10.00

24/6 Alle O-Festival, Norges største o-løp

25/6 Alle O-Festival, o-løp og Barnefestival

26/6 Alle O-Festival, lagkonk. og Barnefestival

27-28/8 Alle Samling Modum. Avr. lørd. 9.00

3/9 Alle Kretsmesterskap.

17/9 10-12 år O-Troll samling.

18/9 Alle Rekruttenes Dag

Midtstubakken. Avr. 10.30

14-16/10 10-12 år DalaDubbeln, Sverige.

Avreise fredag 13.00.

TRENINGER
MANDAG 10-12 ÅR
 Vi reiser til et annet terreng i nærheten sammen med TNT. Treningene anbefales for utvikling.

PÅMELDINGSRUTINER

Alle arrangementer merket med denne grønne prikken betyr at du må melde deg på på forhånd. Dette kan du gjøre på treningen til Øyvind Eriksen. Eller ring/mail ham:

Påmeldingssjef:
 Øyvind Eriksen,
 950 20 167 (m)
annvind@online.no

APRIL		MAI		JUNI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER	
1 F	Uke 13	1 S	Uke 17	1 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua + EMIT-LØYPE (oppmøtepr.)	1 M	Uke 31	1 T	Uke 35	1 L	Uke 39
2 L		2 M	Uke 18	2 T	GROMLØPET. Lillomarka Bjørndalen Arena, Skytta O-løp for alle	2 T		2 F		2 S	
3 S		3 T		3 F		3 O		3 L	Nydalen - o-løp (KM) for alle	3 M	Uke 40
4 M	Uke 14	4 O	GAUPENE 18.00 Vesletjern + FARGELEKEN	4 L		4 T		4 S		4 T	
5 T		5 T		5 S		5 F		5 M	10-12 ÅR Sted kommer 18.00 U36	5 O	
6 O		6 F		6 M	10-12 ÅR Badedammen 18.00	6 L		6 T		6 T	
7 T		7 L	SAMLING GAUPENE 10.00 Lillomarka Arena kl. 10 - 14 To økter med o-løype og lek	7 T	Uke 23	7 S		7 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua m/vaffelsalg + KRYSSORD-O	7 F	
8 F		8 S	Kolbotns Vårøp for alle	8 M	ANDY CAP RÅTASSLØP Solemskogen kl. 18.00 Premieløp for hele LOL	8 M	Uke 32	8 T		8 L	
9 L		9 M	10-12 ÅR Grefsenkleiva bunn 18.00	9 T		9 T		9 F		9 S	
10 S		10 T	Uke 19	10 O		10 O		10 L		10 M	Uke 41
11 M	Uke 15	11 T		11 F		11 T		11 S		11 T	
12 T		12 T		12 S		12 F		12 M	10-12 ÅR Sted kommer 18.00 U37	12 O	
13 O		13 F		13 M		13 L		13 T		13 T	
14 T		14 L		14 T		14 S		14 O	GAUPENE 17.30 (nbl) HØSTGRILLEN PP-mesterskap + EMIT-LØYPE	14 F	DALADUBBELN Falun 10-12 ÅRINGENE Stafett lørdag og parløp søndag. Utkledning/kostymer og show. Avreise fredag kl. 13.00. Hjemkomst søndag ca. kl. 19.00.
15 F		15 S		15 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua + BINGO-O (oppmøtepr.)	15 M	Uke 33	15 T		15 L	
16 L		16 M	10-12 ÅR Grefsenkleiva bunn 18.00	16 T		16 T		16 F		16 S	Hjemkomst søndag ca. kl. 19.00.
17 S		17 T	Uke 20	17 F		17 O	GAUPENE 18.00 Badedammen + BINGO-O	17 L	O-TROLL SAMLING 10-12 år.	17 M	Uke 42
18 M	Uke 16	18 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua - VARGRILLEN + EMIT-LØYPE	18 L		18 T		18 S	REKRUTTENES DAG Midtstubakken. For alle Gauper. Avreise kl. 10.30	18 T	
19 T		19 T		19 S		19 F		19 M	10-12 ÅR Sted kommer 18.00 U38	19 O	MINI-O-SUS kl. 18.00 Natløp Rødvet kirke Premieutdeling
20 O		20 F		20 M		20 L		20 T		20 T	
21 T		21 L	15-staf/lagkonkurranse 9-12 år	21 T		21 S		21 O	GAUPENE 17.30 (nbl) Lill-o-stua m/vaffelsalg 5-KAMP + oppmøtepremier	21 F	
22 F		22 S	Oppsals o-løp for alle	22 M	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua + OPPDAGELSE-O (oppmøtepr.)	22 M	10-12 ÅR Sted kommer 18.00 U34	22 T		22 L	
23 L		23 M	10-12 ÅR Grefsenkleiva bunn 18.00	23 T		23 T		23 F		23 S	
24 S		24 T	Uke 21	24 F	O-FESTIVALEN - Nesodden For hele Lillomarka OL O-løp fredag, lørdag og søndag Kan delta kun lørdag og/el. søndag Lagkonkurranse søndag. Følg med på www.lillomarka.no	24 O	GAUPENE 18.00 RÅTASSLØP m/premier + GRILLING fra Lillomarka Arena	24 L		24 M	Uke 43
25 M	Uke 17	25 O	GAUPENE 18.00 Lill-o-stua + OPPDAGELSE-O	25 L		25 T		25 T		25 T	
26 T		26 T		26 S		26 F		26 M		26 O	
KICK-OFF 2010 Lill-o-stua kl. 18.00		27 F		27 M		27 L	SAMLING MODUM GAUPENE MED TRENING, LEK og MORO NATT-O, BADELAND Avreise lørd. kl. 9.00	27 T		27 T	
27 O Gratis grill + vårsalg av o-utstyr		28 L		28 T		28 S		28 O		28 F	
28 T		29 S	Lill-o-dilt-dagen Lill-o-stua 10-14	29 O		29 M	10-12 ÅR Sted kommer 18.00 U35	29 T		29 L	
29 F		30 M	10-12 ÅR Grefsenkleiva bunn 18.00	30 T		30 T		30 O		30 S	
30 L Lill-o-dilt-åpning Grorud senter 12-15		31 T	Uke 22	31 O	GAUPENE 18.00 Badedammen + OPPDAGELSE-O	31 O		31 F		31 M	

Møt frem 10 ganger - få ekte Lillomarka tights!



O-løp som alle bør være med på!

Se veikart på baksiden

